

Persönliche Einladung zum OHA Sichtungstraining

Liebes Handball-Talent

Die OHA Ostschweizer Handball Akademie lädt dich herzlich zum Sichtungstraining für die Saison 2020/21 ein:

- **U13** Jahrgang 08/09: Mittwoch 15. Januar 2020 17.30 - 19.00 Uhr, Athletik Zentrum SG
- **U15** Jahrgang 06/07: Mittwoch 15. Januar 2020 19.00 - 20.30 Uhr, Athletik Zentrum SG
- **U17** Jahrgang 04/05: Mittwoch 22. Januar 2020 17.30 - 19.00 Uhr, Athletik Zentrum SG
- **U19** Jahrgang 02/03: Mittwoch 22. Januar 2020 19:00 - 20:30 Uhr, Athletik Zentrum SG

Die OHA Ostschweizer Handball Akademie ist die Nachwuchsinitiative der drei Trägervereine TSV St.Otmar, SV Fides und HC GoRo. Ziel ist es, die ambitioniertesten jungen Handballer in der Region zusammenzubringen und euch ein optimales Umfeld für eure Handballkarriere zur Verfügung zu stellen.

Konkret bieten wir euch:

- **Professionelle sportliche Leitung:** Andy Dittert (ein ehemaliger Handballprofi und erfahrener Trainer) setzt als sportlicher Leiter ein Konzept um, das taktisch und technisch altersadäquat auf die Junioren abgestimmt ist.
- **Ambitioniertes Trainerteam:** Jede Mannschaft wird von einem top-besetzten Trainerteam betreut. Die Trainer bilden sich extern und intern ständig weiter und gewährleisten eine hohe Trainingsqualität.
- **Rundum Betreuung:** Ein grosses Team an Bewegungs- und Sportwissenschaftlern (www.pkcoaching.ch) kümmert sich um die körperliche Entwicklung (Koordination, Stabilisation, Kraft). Von Anfang an wird hoher Wert auf qualitativ richtige Bewegungen und Verletzungsprophylaxe gelegt.
- **Schule und Ausbildung ist uns wichtig:** Marlies Manias als Koordinatorin Leistungssport bietet Unterstützung in Fragen zur Schulwahl und Ausbildung.
- **Ihr bleibt bei eurem Verein:** Die Spieler der OHA-Teams bleiben Mitglieder ihres Stammvereins und behalten die Möglichkeit, in der Mannschaft des jeweiligen Stammvereins zu trainieren und zu spielen.

Was erwarten wir von euch?

- **Handball!** Von den Spielern wird erwartet, dass sie sich im Handballsport weiterentwickeln wollen. Sie besuchen regelmässig die Trainings und setzen sich zu 100% für ihre sportlichen Ziele ein.
- **Leistungsbeitrag:** Die OHA finanziert sich über Beiträge der Trägervereine. Sie als Eltern leisten zusätzlich zum bestehenden Mitgliederbeitrag einen OHA-Leistungssportbeitrag.

Habt ihr noch Fragen?

- Im Anschluss an das Sichtungstraining stehen Andy Dittert, Marlies Manias und das Trainerteam für Fragen zur Verfügung. Sollten schon vorher Unklarheiten auftauchen, nehmt bitte Kontakt mit uns auf.

Wir freuen uns auf euch!

Eure OHA

Anmeldung OHA Sichtungstraining

Anmeldung via Link:



Anmeldung an sekretariat@oha-handball.ch

- Name und Vorname des Spielers
- Adresse
- Stammverein und Team
- Geburtsdatum des Spielers
- E-Mailadresse des Spielers (wenn vorhanden)
- E-Mailadresse der Eltern
- Telefonnummer des Spielers und/oder Eltern

Ansprechpersonen Ostschweizer Handballakademie:

Sportlicher Leiter OHA
Andy Dittert
079 821 04 14
andy.dittert@oha-handball.ch

Koordination Leistungssport
Marlies Manias
077 528 16 57
marlies.manias@oha-handball.ch

OHA Geschäftsstelle
Sandra Büchler
079 326 84 95
sekretariat@oha-handball.ch

Ansprechpersonen Trägervereine:

Juniorenchef TSV St. Otmar
Uwe Jungclaus
076 4 899 866
junioren@otmar.ch

Juniorenchef SV Fides
Marco Käppeli
079 346 52 66
marco.kaeppli@svfides.ch

Juniorenchef HC GoRo
Clemens Klein
079 957 44 24
nachwuchs@hcgoro.ch